



## ਵਰਕਰ ਔਰੀਅਨਟੇਸ਼ਨ ਚੈਕ ਲਿਸਟ

<b>ਕਾਮੇ ਦਾ ਨਾਂ:</b>			
<b>ਕੰਮ ਜਾਂ ਰੁਤਬਾ:</b>			
<b>ਕੰਮ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਦੀ ਤਾਰੀਖ:</b>		<b>ਔਰੀਅਨਟੇਸ਼ਨ ਦੀ ਤਾਰੀਖ:</b>	
<b>ਔਰੀਅਨਟੇਸ਼ਨ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਦਾ ਨਾਂ:</b>			
<b>ਕੰਪਨੀ ਦਾ ਨਾਂ:</b>			

ਵਿਸ਼ਾ		ਸਹੀ ਲਗਾਓ	ਨੋਟ
ਸੁਪਰਵਾਈਜ਼ਰ ਦਾ ਨਾਂ			
ਟੈਲੀਫੋਨ #			
<b>ਅਧਿਕਾਰ ਤੇ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ</b>			
ਇੰਪੁਲਾਇਰ, ਕਾਮੇ ਤੇ ਸੁਪਰਵਾਈਜ਼ਰ ਦੇ ਫਰਜ਼			
ਕਾਮੇ ਨੂੰ ਅਸੁਰਖਿਅਤ ਕੰਮ ਕਰਨ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰਨ ਦਾ ਹੱਕ			
ਕਾਮੇ ਦੀ ਖਤਰੇ ਬਾਰੇ ਇਤਲਾਹ ਦੇਣ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ			
ਕੰਮ ਵਾਲੇ ਸਥਾਨ ਤੇ ਸਿਹਤ ਸੁਰਖਿਆ ਸਬੰਧੀ ਨਿਯਮ			
<b>ਜਾਣੇ ਪਹਿਚਾਣੇ ਖਤਰੇ ਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨਾਲ ਨਿਵੇਂ ਨਿਪਟਣਾ ?</b>			
<b>ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੇ ਸੁਰਖਿਅਤ ਢੰਗ</b>			
<b>ਇਕਲੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੇ ਢੰਗ</b>			

<b>ਕੰਮ ਵਾਲੇ ਸਥਾਨ ਤੇ ਹਿੰਸਾ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਤੇ ਹਿੰਸਕ ਹਾਲਾਤ ਨਾਲ ਨਿਪਟਣ ਤੇ ਢੰਗ</b>		
<b>ਆਪਣੇ ਬਚਾਉ ਲਈ ਸਮਾਨ- ਕੀ ਵਰਤਨਾ ਹੈ, ਕਦੋਂ ਵਰਤਨਾ ਹੈ, ਕਿਵੇਂ ਲੈਣਾ ਹੈ ਤੇ ਨਿਵੇਂ ਸੰਭਾਲਣਾ ਹੈ ?</b>		
<b>ਫਸਟ ਏਡ</b>		
ਕਾਮੇ ਦੀ ਖਤਰੇ ਬਾਰੇ ਇਤਲਾਹ ਦੇਣ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ		
ਫਸਟ ਏਡ ਕਿਟਾਂ ਦੀ ਜਗਾਹ ਅੱਖ ਧੋਣ ਦਾ ਸਥਾਨ		
ਫਸਟ ਏਡ ਕਿਟਾਂ ਦੀ ਜਗਾਹ ਅੱਖ ਧੋਣ ਦਾ ਸਥਾਨ		
<b>ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵੇਲੇ ਸਾਧਨ</b>		
ਹਾਗਜ਼ੀਲਾਵ ਠੋਹ ਠਕੱਠਾ ਤਿ ਤਸਰ 'ਦ ਠਾਜ ਰਹਾਬੇ ਲੇਵੇ ਰਤਖ		
ਅੱਗ ਬੁਝਾਉਣ ਵਾਲੇ ਯੰਤਰਾਂ ਤੇ ਅੱਗ ਵਾਲੇ ਅਲਾਰਮਾਂ ਦੀਆਂ ਥਾਂਵਾਂ		
ਅੱਗ ਬੁਝਾਉਣ ਵਾਲੇ ਯੰਤਰਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨੀ		
ਹੋਰ ਅਨਰਕੀਕ ਲੇਵੇ ਸੈਜਰਮੈਅ		
<b>ਕੰਮ ਬਾਰੇ ਸਿਹਤ ਸੁਰਖਿਆ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਸਬੰਧੀ ਮੁਢਲੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਿੱਥੇ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ</b>		
<b>ਖਤਰਾ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਪਦਾਰਥ ਤੇ ਵਿਮਿਸ</b>		
ਕੰਮ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਉਤੇ ਖਤਰੇ ਵਾਲੇ ਪਦਾਰਥ		
ਕਾਮਿਆ ਦੁਆਰਾ ਵਰਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਖਤਰਾ ਪਦਾਰਥ		
ਕਾਮਿਆ ਦੁਆਰਾ ਵਰਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਖਤਰਾ ਪਦਾਰਥ		
ਪਾਉਣਾ ਹੈ ਖਤਰੇ ਵਾਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਨੂੰ ਸੁਰਖਿਆ ਨਾਲ ਕਿਵੇਂ ਵਰਤਨਾ, ਸਟੋਰ ਕਰਨਾ ਤੇ ਛੁਟਕਾਰਾ		
ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵੇਲੇ ਤਰੀਕੇ ਕਿਵੇਂ ਡੁੱਲੇ ਹੋਏ ਖਤਰੇ ਵਾਲੇ ਪਦਾਰਥ ਦੀ ਸਫਾਈ ਕਰਨੀ ਹੈ		
<b>ਕੰਮ ਵਾਲੇ ਸਥਾਨ ਤੇ ਸਿਹਤ ਸੁਰਖਿਆ ਕਮੇਟੀ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਤੇ ਫੋਨ #</b>		
<b>ਹੋਰ ਖਾਸ ਵਿਸ਼ੇ ਜੋ ਲੋੜ ਹੈ</b>		
ਉੱਚੀ ਜਗਾਹ ਤੋਂ ਡਿੱਗਣਾ		
ਲੋਕ ਆਉਟ		
ਭਾਰ ਚੁਕਣਾ		
ਸੰਦਾਂ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ		
ਫੋਰਕ ਲਿਫਟ ਤੇ ਹੋਰ ਚਲਣ ਵਾਲੀਆਂ ਮਸ਼ੀਨਾਂ		
ਬੰਦ ਤੇ ਤੰਗ ਥਾਂਵਾਂ		

<b>ਟਰੇਨਰ ਦੇ ਹਸਤਾਖਸ਼ਰ</b>	
<b>ਕਾਮੇ ਦੇ ਹਸਤਾਖਸ਼ਰ</b>	