

Safe Ladder Skills **AgSafe**

1. Il est impératif de bien équilibrer votre échelle afin d'éviter les accidents durant la saison des cueillettes.



2. Lorsque vous travaillez sur une pente, placez le support de l'échelle sur la partie haute de la côte, de manière à ce qu'il forme un angle de 90° avec le sol.



3. L'échelle et son support doivent être écartés correctement de manière à éviter les chutes. Si l'écartement est trop étroit, l'échelle peut facilement basculer; s'il est trop large, l'échelle et son support peuvent s'écarter et s'ouvrir à plat au-dessous de vous. Un bon truc: placez-vous debout, vos pieds contre le bas de l'échelle; étendez le bras, poing fermé; si vous pouvez toucher l'échelle avec la jointure de vos doigts, l'angle d'ouverture de l'échelle est bon.



4. Utilisez une échelle de longueur appropriée au travail que vous voulez faire. Il est risqué de travailler du barreau supérieur de l'échelle. Déplacez l'échelle plutôt que de vous pencher pour atteindre ce que vous voulez; n'importe quelle échelle peut basculer facilement si votre poids est trop loin de son centre de gravité. Par exemple, un sac de pommes peut peser 40 livres, ce qui ajoute au poids d'ensemble supporté par l'échelle.



5. N'utilisez jamais des échelles ayant des barreaux ou des pieds brisés. Si cela était, faites-le savoir à votre employeur afin qu'il les fasse réparer. En ce qui concerne les échelles de bois, les vis filetées qui maintiennent les barreaux de chaque côté de l'échelle, doivent être bien ajustées en tout temps; ne pas trop les serrer, ce qui risquerait de broyer le bois. Si les barreaux sont instables, utiliser deux clés anglaises (en général de 7/16") et resserrer les vis.



6. On peut fixer des barres au bas de chaque pied des échelles en bois, afin de leur donner plus de stabilité. Pour ce faire, vissez des barres de fer minces, de 4 à 6" de longueur, en forme d'angle ou plates, dans les coins intérieurs des pieds, en les faisant dépasser de 1 à 1 1/4".
7. Travailler avec les pieds nus ou en sandales légères est fatigant; portez des chaussures anti-dérapantes et avec des semelles fortes.

