

ਸਾਫ਼ ਲੱਦਰ ਸਕਿੱਲਸ



1. ਪੌੜੀ ਨੂੰ ਹਿਫਾਜ਼ਤ ਨਾਲ ਟਿਕਾਉਣਾ ਤੁੜਵਾਈ ਦੇ ਮੌਸਮ ਸੁਰੱਖਿਅਕ ਬਣਾਉਣ ਵਿਚ ਸਹਾਇਤਾ ਦੇਵੇਗਾ।



2. ਜਦੋਂ ਢਲਵਾਨ ਤੇ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਡੰਡਾ ਉਚਾਈ ਵੱਲ ਝੁਕਿਆ ਹੋਇਆ 90 ਡਿਗਰੀ ਦੇ ਕੋਨ ਤੇ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।



3. ਡਿਗਣ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਪੌੜੀ ਦੀਆਂ ਲੱਤਾਂ ਠੀਕ ਤਰ੍ਹਾਂ ਫੈਲਾਈਆਂ ਹੋਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ। ਜੇ ਫੈਲਾਓ ਤੰਗ ਹੈ, ਤਾਂ ਪੌੜੀ ਡਿਗ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਜੇਕਰ ਫੈਲਾਓ ਬਹੁਤ ਚੌੜਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਪੌੜੀ ਦੀਆਂ ਲੱਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਹੇਠੋਂ ਨਿਕਲ ਜਾਣਗੀਆਂ। ਮੋਟਾ ਅਸੂਲ ਇਹ ਹੈ, ਕਿ ਆਪਣੇ ਪੈਰ ਪੌੜੀ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਰੱਖੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਬਾਹਰ ਸਿੱਧੀ ਕਰਕੇ ਪੌੜੀ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਮੁੱਠ ਨਾਲ ਛੋਹ ਸਕੋ, ਫਿਰ ਕੋਨ ਤਸੱਲੀਬਖਸ਼ ਹੈ।



4. ਕੰਮ ਲਈ ਠੀਕ ਲੰਬਾਈ ਦੀ ਪੌੜੀ ਵਰਤੋਂ। ਪੌੜੀ ਦੇ ਉਪਰਲਿਆਂ ਡੰਡਿਆਂ ਤੇ ਚੜ੍ਹ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਖਤਰਨਾਕ ਹੈ। ਉਪਰ ਦੀ ਹੋਕੇ ਜਾਣ ਨਾਲੋਂ ਪੌੜੀ ਔਗੇ ਕਰੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਭਾਰ ਪੌੜੀ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਤੋਂ ਪਰੇ ਹੈ, ਤਾਂ ਕੋਈ ਵੀ ਪੌੜੀ ਝੱਟ ਹੀ ਡਿਗ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਉਦਾਹਰਨ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਸੋਬਾ ਦਾ ਇਕ ਥੈਗ 40 ਪੌਂਡ ਦੇ ਭਾਰ ਦਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਭਾਰ ਪੌੜੀ ਉਪਰਲੇ ਪੂਰੇ ਭਾਰ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਹੈ, ਜੋ ਪੌੜੀ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਚੁੱਕਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ।



5. ਛੱਲੇ ਤੇ ਲੱਤਾਂ ਟੁੱਟੀਆਂ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਪੌੜੀ ਕਦੇ ਨਾ ਵਰਤੋਂ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪੌੜੀ ਬਾਰੇ ਮਾਲਕ ਪਾਸ ਰੀਪੋਰਟ ਕਰੋ। ਲਕੜੀ ਦੀ ਪੌੜੀ ਸੰਬੰਧੀ ਹਰ ਛੱਲੇ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਚੂੜੀਆਂ ਕੱਸਣ ਵਾਲੇ ਹਰ ਸਮੇਂ ਕੋਰੇ ਆਦਿ ਤੋਂ ਸਾਫ਼ ਰੱਖੋ। ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕਦੇ ਵੀ ਇਤਨਾ ਨਾ ਕੱਸੋ, ਕਿ, ਲੱਕੜੀ ਚਿੱਥ ਹੋ ਜਾਵੇ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਪੌੜੀ ਢਿੱਲੀ ਹੈ, ਤਾਂ

ਦੇ ਰੈਂਚ ਲੈ ਕੇ (ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ $7/16$ ਇੰਚ) ਕੱਸਣ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਠੀਕ ਕਰ ਲਵੋ।



6. ਲੱਕੜੀ ਦੀਆਂ ਪੌੜੀਆਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਜੇਕਰ ਪੌੜੀ ਦੀ ਹਰ ਲੱਤ ਹੇਠ ਨੌਕਦਾਰ ਮੋਟੀ ਮੇਖ ਲਾ ਲਵੋ। ਇਹ ਕਰਨ ਲਈ 4 ਇੰਚ ਜਾਂ 6 ਇੰਚ ਹਲਕੇ ਭਾਰ ਦਾ ਐਂਗਲ ਜਾਂ ਪੱਧਰਾ ਲੋਹਾ ਕੋਨੇ ਦੇ ਅੰਦਰ ਵਲੋਂ 1 ਇੰਚ ਤੋਂ $1\frac{1}{4}$ ਇੰਚ ਬਾਹਰ ਵੱਲ ਵੜਿਆ ਹੋਇਆ ਲਾ ਲਵੋ।

7. ਪੌੜੀ ਤੇ ਨੰਗੇ ਪੈਰਾਂ ਜਾਂ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਸੈਂਡਲਾਂ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਬਕਾ ਦੇਣ ਵਾਲਾ ਹੈ। ਚੰਗੀ ਪਕੜ ਵਾਲੇ ਮਜ਼ਬੂਤ ਤਲੇ ਵਾਲੀ ਜੁੱਤੀ ਵਰਤਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

