

Técnicas de uso Apropiado de la Escalera

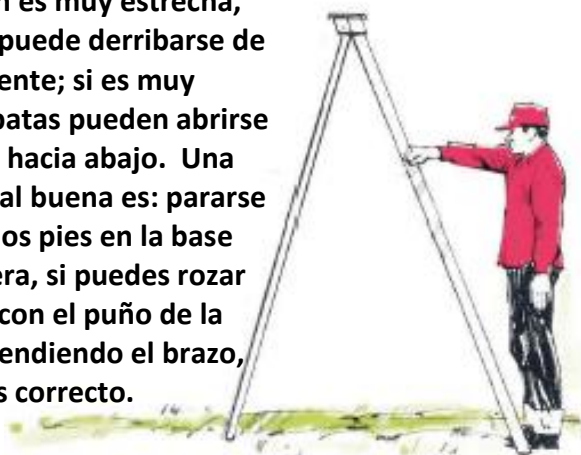
1. Colocando la escalera firme ayudará a asegurar una temporada de recolección de fruta sin riesgos.



2. Cuando trabajes sobre una pendiente, mantén el mástil lateral de la escalera en un ángulo de 90 grados hacia la pendiente y apuntando directamente cuesta arriba.



3. Para prevenir caídas, las patas de la escalera deben de estar extendidas correctamente. Si la extensión es muy estrecha, la escalera puede derribarse de lado fácilmente; si es muy ancha, las patas pueden abrirse totalmente hacia abajo. Una regla general buena es: pararse colocando los pies en la base de la escalera, si puedes rozar la escalera con el puño de la mano y extendiendo el brazo, el ángulo es correcto.



4. Extiende la escalera con la longitud correcta para trabajar. Trabajar desde el último peldaño es peligroso. Mueve la escalera en vez de tratar de alcanzar la fruta. Cualquier escalera puede derribarse fácilmente si tu peso está muy lejos del centro de gravedad. Por ejemplo, una bolsa de recolección de manzanas, puede pesar 40 libras, más del peso total que puede sostener una escalera.



5. Nunca utilices escalera con peldaños o patas rotas; reporta esto a tu supervisor o al dueño de la huerta para que sea reparada. Con escaleras de madera, el tirante central que está debajo de cada peldaño deberá ajustarse fuertemente; nunca sobre-aprietes el tirante hasta el punto de estujar la madera. Si la escalera está floja, consígure dos llaves para tuercas, normalmente de 7/16" y ajusta los triantes.



6. Para asegurar la escalera de patas de madera, en la parte de abajo de cada pata, se pone una barra de metal. Para hacer esto, atornilla piezas de metal angular de peso ligero (de 4" a 6") o de hierro plano hacia adentro de las esquinas de las patas, dejando una parte de 1" a 1 1/4" hacia afuera.

7. Es muy cansado trabajar en una escalera descalzo o con sandalias; usa zapatos de buena tracción y suela resistente.

