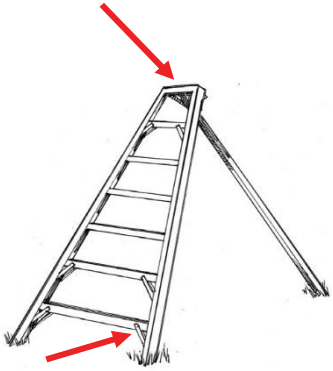
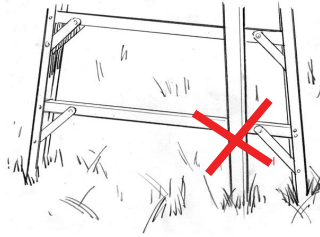


ਫਲਾਂ ਦੇ ਬਾਗ ਵਿੱਚ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਪੌੜੀ ਵਰਤਣ ਲਈ ਸੁਝਾਅ



ਪੌੜੀ ਨੂੰ ਹੋਏ ਨੁਕਸਾਨ ਦੀ ਬਾਕਾਇਦਗੀ ਨਾਲ ਜਾਂਚ ਕਰੋ



ਥਾਂ ਤੋਂ ਹਿੱਲਿਆ ਪੋਲ ਕਬਜ਼ੇ ਨੂੰ ਹੋਏ ਨੁਕਸਾਨ ਦਾ ਸੰਕੇਤ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ

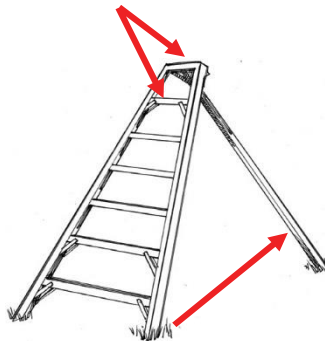


ਸਹੀ ਕੋਣ ਜਾਣਨ ਲਈ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਪੌੜੀ ਤੱਕ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਫੈਲਾਉ



ਹੇਠਲੇ ਪੌੜੇ 'ਤੇ ਪੈਰ ਰੱਖ ਕੇ ਪੌੜੀ ਦੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੋਣ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ

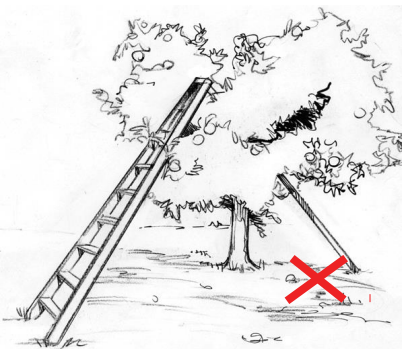
ਇਥੇ ਨਾ ਖੜੋ ਹੋਵੇ



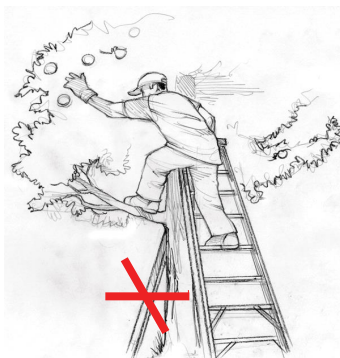
ਢਲਾਣਾਂ 'ਤੇ ਪੋਲ ਨੂੰ ਉਚਾਈ ਵੱਲ 90 ਡਿਗਰੀ ਦੇ ਕੋਣ 'ਤੇ ਰੱਖੋ



ਪੌੜੀ ਦਾ ਦਰੱਖਤ ਨਾਲ ਢਾਸਣਾ ਨਾ ਲਾਉ



ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਚੌੜਾਈ



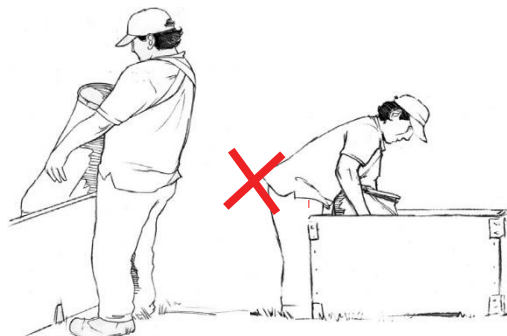
ਦਰੱਖਤ ਦੀ ਟਾਹਣੀ 'ਤੇ ਖੜੋ ਨਾ ਹੋਵੇ



ਪੌੜੀ ਨੂੰ ਸੌਖਿਆਂ ਪਹੁੰਚ ਸਕਣ ਜਿੰਨੀ ਦੂਰੀ 'ਤੇ ਰੱਖੋ। ਉਲਰਨ ਦੀ ਥਾਂ ਪੌੜੀ ਦੀ ਥਾਂ ਬਦਲੋ



ਦਰੱਖਤ ਦੇ ਸਿਖਰ ਤੋਂ ਤੋੜਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ। ਜਿਵੇਂ ਜਿਵੇਂ ਡੱਬਾ/ਬੈਗ ਭਰਦਾ ਜਾਵੇ ਤਿਵੇਂ ਤਿਵੇਂ ਦਰੱਖਤ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਨੂੰ ਆਉਂਦੇ ਜਾਵੇ



ਪਿੱਠ ਨੂੰ ਸਿੱਧੀ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਫਲਾਂ ਦੇ ਬੈਗਾਂ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਖਾਲੀ ਕਰਨ ਲਈ ਗੋਡਿਆਂ ਨੂੰ ਝੁਕਾਉ



ਮਜ਼ਬੂਤ ਜੁੱਤੀਆਂ ਪਾਉ ਅਤੇ ਇਹ ਪੱਕਾ ਕਰੋ ਕਿ ਤਸਮੇਂ ਬੰਨੇ ਹੋਏ ਹਨ



ਬਹੁਤ ਸਾਰਾ ਪਾਣੀ ਪੀਉ