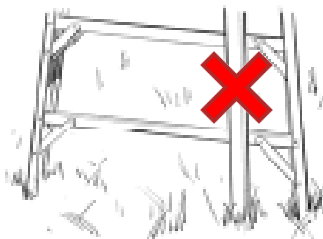


# Consejos de Seguridad para el Uso de la Escalera de Tres Patas



Inspeccione la escalera



Si la tercera pata no está centrada puede indicar que la bisagra esté dañada



Extienda el brazo totalmente hacia la escalera para indicar el ángulo correcto

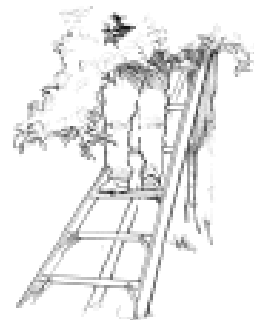


Con los pies asentados en el primer escalón, confirme que la escalera está firme

No se pare aquí



En pendientes, mantenga la tercera pata directamente cuesta arriba a un ángulo de 90°



No apoye la escalera en un árbol



El ángulo está demasiado abierto



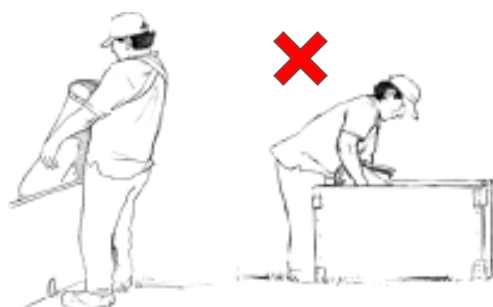
No se pare en la rama de un árbol



Coloque la escalera en la mejor posición posible para recoger la fruta. Es mejor mover la escalera que extenderse para alcanzar



Empiece a recoger la fruta en lo más alto del árbol y vaya moviéndose hacia abajo a medida que va llenando la bolsa



Mantenga la espalda derecho y doble las rodillas para vaciar las bolsas de frutas cuidadosamente



Use calzado cerrado y asegúrese que tiene atados los cordones de los zapatos



Tome bastante agua!