

Always Wash Your Hands...

Lavese Siempre las Manos...

- Eating
- Returning to work
- Using the washroom
- Touching your face, mouth and eyes
- Smoking
- Comer
- Regresar al trabajo
- Usar el baño
- Tocar la cara, ojos y boca
- Fumar

Wet hands using warm water



Moje las manos utilizando agua tibia

Use liquid or bar soap



Use jabón líquido o de barra

Lather hands for at least 20 seconds



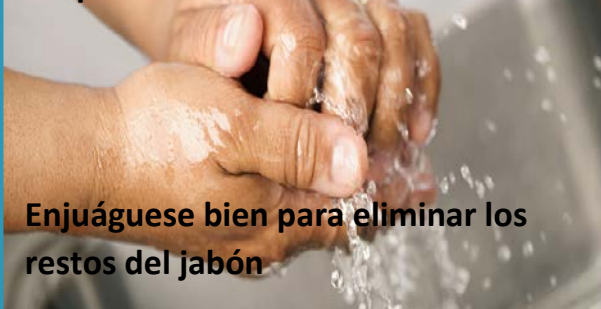
Enjuáguese las manos completamente por lo menos 20 segundos

Pay special attention to germs that may be trapped under nails and in crevices



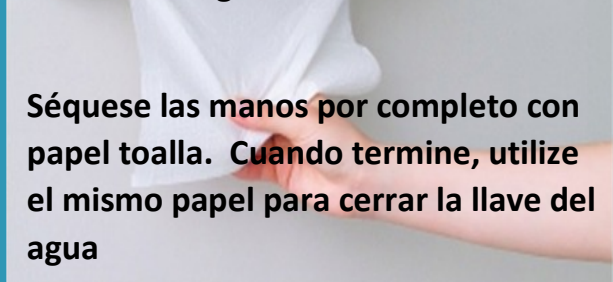
Preste especial atención a los gérmenes que puedan estar atrapados bajo las uñas y en grietas de la piel

Rinse hands to remove all traces of soap



Enjuáguese bien para eliminar los restos del jabón

Dry hands with paper towels. Use the paper towel to turn off the water taps after washing hands



Séquese las manos por completo con papel toalla. Cuando termine, utilice el mismo papel para cerrar la llave del agua