Pesticide Safety for Fieldworkers

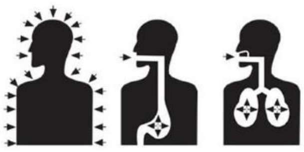
Protect Your Health by Following These Basic Rules:

- **Only workers 16 years of age or older, with a pest applicators certificate issued by the Integrated Pest Management Program of British Columbia are permitted to mix, load, or apply pesticides.**

- **Before you enter a field:**
  - **Always look for a Re-Entry sign, or**
  - **Ask your supervisor:**
    - **What has been sprayed?**
    - **When?**
    - **When is it safe to re-enter?**
    - **What precautions should be taken?**

- **Pesticides can:**
  - **Remain on leaves, branches and on the ground**
  - **Remain on your clothes**

- **Pesticides can enter the body through:**
  - **Skin**
  - **Swallowing**
  - **Breathing**

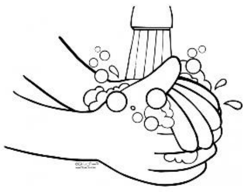


- **If you are over exposed to pesticides, you may notice:**
  - **Dizziness or weakness**
  - **Trouble seeing**
  - **Excessive sweating and saliva**
  - **Nausea or vomiting**
  - **Skin rash**
  - **Flu-like symptoms**

Report this to your doctor, and tell them the name of the pesticide you have been exposed to.

- **Remember, pesticides can enter your body through the skin:**
  - **Wear protective clothing when using chemicals**
  - **Always change and wash your clothing after work**
  - **Work clothes contaminated with chemicals should be washed separately**
  - **Never wear clothing that has been in contact with chemicals the next day**

- **Wash your hands, forearms and face**
  - **After handling a pesticide or sprayed crop**
  - **Before eating, drinking, smoking or using the toilet**
  - **At the end of each day**



- **Don't eat freshly sprayed crops!**

- **Don't drink from a cup or container unless you're sure it's safe. Empty containers may have held pesticides.**

- **Stay away from unmakred containers which may contain pesticides. Pesticide containers must not be re-used for any other purpose.**

- **Keep out of spray path or spray drift when pesticides are being applied**

- **Avoid areas where pesticides are mixed, loaded, stored or disposed**

- **Know the location of fresh water for emergency use**

- **If you swallow a pesticide call the doctor immediately**
  - **Have the label or name of the pesticide with you. Ask the doctor about first aid treatment**
  - **If you go to the doctor take the pesticide name or label with you**
  - **If you spill a pesticide on yourself, wash with soap and water and change your clothing immediately. If necessary, flush your eyes with water for 15 minutes**
  - **Make sure the incident is reported to your supervisor**

AgSafe

SN – 9 - 2016

ਪੈਸਟੀਸਾਈਡ ਸਫੇਟੀ ਫੋਰ ਫੈਲਡਵੋਰਕੇਰਸ

ਪ੍ਰੋਟੈਕਟ ਯੂਰ ਹੈਲਥ ਬੀ ਫੋਲੋਵਿੰਗ ਥੀਸੇਂ

ਬੇਸਿਕ ਰੂਲਜ਼:

ਪੈਸਟੀਸਾਈਡ ਦਵਾਈ ਨੂੰ ਸਿਰਫ ਤਜਰਬੇਕਾਰ ਕਾਮੇ ਹੀ ਛਿੜਕਣ ।

ਫਾਰਮ ਵਿਚ ਕੰਮ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸੁਪਰਵਾਈਜ਼ ਪੁੱਛੋ

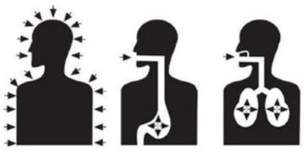
(a) ਕੀ ਛਿੜਕਿਆ ਹੈ ?
(b) ਕਦੋਂ?
(c) ਕਦੋਂ ਦੁਬਾਰਾ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਠੀਕ ਹੈ?

ਪੈਸਟੀਸਾਈਡ:

- ਪੱਤਿਆਂ, ਟਾਹਣੀਆਂ ਤੇ ਜ਼ਮੀਨ ਤੇ ਹਵਾ ਵਿੱਚ ਰਹਿ ਸਕਦੀ ਹੈ ।
- ਤੁਹਾਡੇ ਕੱਪੜਿਆਂ ਤੇ ਰਹਿ ਸਕਦੀ ਹੈ ।

ਪੈਸਟੀਸਾਈਡ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਕਾਰਨ ਰਾਹੀਂ ਜਿਸਮ ਵਿੱਚ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ:

- ਚਮੜੀ
- ਮੂੰਹ ਰਾਹੀਂ
- ਸਾਹ ਰਾਹੀਂ



ਜੇ ਪੈਸਟੀਸਾਈਡ ਨੇ ਤੁਹਾਡੇ ਤੇ ਅਸਰ ਕੀਤਾ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰੋਗੇ:

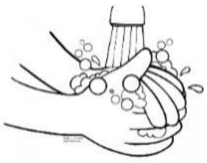
- ਨੀਂਦਰ ਜਾਂ ਕਮਜ਼ੋਰੀ
- ਦੇਖਣ ਵਿੱਚ ਔਖਿਆਈ
- ਵਧੇਰੇ ਪਸੀਨਾ ਤੇ ਮੂੰਹ ਵਿੱਚ ਥੁੱਕ ਆਉਣਾ
- ਉਬੱਤ ਜਾਂ ਉਛਾਲੀਆਂ
- ਚਮੜੀ ਤੇ ਖਾਰਸ਼
- ਫ਼ਲੂ ਵਰਗੀਆਂ ਨਿਸ਼ਾਨੀਆਂ

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਮਿਲੋਂ ਉਸ ਨੂੰ ਪੈਸਟੀਸਾਈਡ ਦਾ ਨਾਂ ਜਾਂ ਪੀ. ਸੀ. ਪੀ. ਨੰਬਰ ਦੱਸੋ ਜਿਸ ਨੇ ਤੁਹਾਡੇ ਤੇ ਅਸਰ ਕੀਤਾ ਹੈ ।

ਨੋਟ: ਵੱਖ-ਵੱਖ ਪੈਸਟੀਸਾਈਡ ਦਾ ਬੱਚਾ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਔਰਤ ਤੇ ਅਸਰ ਦਾ ਅਜੇ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਲੱਗ ਸਕਿਆ ।

ਯਾਦ ਰੱਖੋ ਪੈਸਟੀਸਾਈਡ ਤੁਹਾਡੇ ਜਿਸਮ ਵਿੱਚ ਚਮੜੀ ਰਾਹੀਂ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ:

ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡਾ ਸੁਪਰਵਾਈਜ਼ਰ ਪੈਸਟੀਸਾਈਡ ਛਿੜਕਣ ਲਈ ਕਿ ਹੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਚਮੜੀ ਦੇ ਬਚਾਓ ਲਈ ਕੱਪੜੇ ਤੇ ਹੋਰ ਸਾਜ਼ੋ ਸਮਾਨ ਪਾਓ ।



ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਕੰਮ ਤੋਂ ਪਿੱਛੋਂ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਪੈਰ ਧੋਵੋ । ਆਪਦੇ ਧੋਣ ਵਾਲੇ ਕੱਪੜੇ ਅਲੱਗ ਰੱਖੋ ਤੇ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਸਾਫ ਕੱਪੜੇ ਪਾਓ ।

ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਬਾਹਾਂ ਤੇ ਮੂੰਹ ਧੋਵੋ:

- ਪੈਸਟੀਸਾਈਡ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨ ਜਾਂ ਫ਼ਸਲ ਤੇ ਛਿੜਕਣ ਤੌਂ ਪਿਛੋਂ ।
- ਖਾਣਾ ਖਾਣ, ਪਾਣੀ ਪੀਣ, ਸਿਗਰਟ ਪੀਣ ਜਾਂ ਟੁਆਲਿਟ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ।

ਤਾਜ਼ਾ ਛਿੜਕਾ ਕੀਤੀ ਫ਼ਸਲ ਨਾ ਖਾਓ ।

ਕੱਪ ਜਾਂ ਕੰਨਟੇਨਰ ਵਿਚੋਂ ਪਾਣੀ ਨਾ ਪੀਓ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਿਸਚਾ ਨਾ ਹੋ ਜਾਵੇ ਕਿ ਇਹ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ । ਖਾਲੀ ਭਾਂਡੇ ਵਿੱਚ ਪੈਸਟੀਸਾਈਡ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ।

ਹਮੇਸ਼ਾ ਬਿਨਾਂ ਮਾਰਕ ਕੀਤੇ ਕਨਟੇਨਰਾਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰਹੋ ਇੰਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਪੈਸਟੀਸਾਈਡ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ।

ਜੇ ਪੈਸਟੀਸਾਈਡ ਤੁਹਾਡੇ ਅੰਦਰ ਲੰਘ ਗਈ ਹੈ ਤਾਂ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਜਲਦੀ ਬੁਲਾਓ । ਪੈਸਟੀਸਾਈਡ ਦਾ ਲੇਬਲ ਜਾਂ ਨਾਂ ਆਪਣੇ ਪਾਸ ਰੱਖੋ । ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਫਸਟ ਏਡ ਦੇ ਇਲਾਜ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛੋ । ਜ□ ਤੁਸੀਂ ਡਾਕਟਰ ਪਾਸ ਜਾਓ ਤਾਂ ਪੈਸਟੀਸਾਈਡ ਦਾ ਨਾਂ ਜਾਂ ਲੇਬਲ ਜਾਂ ਪੀ. ਸੀ. ਪੀ. ਨੰਬਰ ਕੋਲ ਲੈ ਕੇ ਜਾਓ ।

ਅਗਰ ਤੁਸੀਂ ਪੈਸਟੀਸਾਈਡ ਆਪਣੇ ਉਪਰ ਡੋਲ੍ਹ ਲਈ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਸਾਬਣ ਤੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਧੋਵੋ ਤੇ ਆਪਣੇ ਕੱਪੜੇ ਇੱਕ ਦਮ ਬਦਲ ਦੇਵੋ । ਅਗਰ ਜਰੂਰੀ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਆਪਣੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਵਿੱਚ 15 ਮਿੰਟ ਛਿੱਟੇ ਮਾਰੋ ।

ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਇਸ ਘਟਨਾ ਦਾ ਤੁਹਾਡੇ ਸੁਪਰਵਾਈਜ਼ਰ ਨੂੰ ਪਤਾ ਹੈ ।

AgSafe