

ਵਰਕਰ ਔਰੀਅਨਟੇਸ਼ਨ ਚੈਕ ਲਿਸਟ

ਕਾਮੇ ਦਾ ਨਾਂ:			
ਕੰਮ ਜਾਂ ਰੁਤਬਾ:			
ਕੰਮ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਦੀ ਤਾਰੀਖ:		ਔਰੀਅਨਟੇਸ਼ਨ ਦੀ ਤਾਰੀਖ:	
ਔਰੀਅਨਟੇਸ਼ਨ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਦਾ ਨਾਂ:			
ਕੰਪਨੀ ਦਾ ਨਾਂ:			

ਵਿਸ਼ਾ	ਸਹੀ ਲਗਾਓ	ਨੋਟ
ਸੁਪਰਵਾਈਜ਼ਰ ਦਾ ਨਾਂ		
ਟੈਲੀਫੋਨ #		
ਅਧਿਕਾਰ ਤੇ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ		
ਇੰਪੁਲਾਇਰ, ਕਾਮੇ ਤੇ ਸੁਪਰਵਾਈਜ਼ਰ ਦੇ ਫਰਜ਼		
ਕਾਮੇ ਨੂੰ ਅਸੁਰਖਿਅਤ ਕੰਮ ਕਰਨ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰਨ ਦਾ ਹੱਕ		
ਕਾਮੇ ਦੀ ਖਤਰੇ ਬਾਰੇ ਇਤਲਾਹ ਦੇਣ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ		
ਕੰਮ ਵਾਲੇ ਸਥਾਨ ਤੇ ਸਿਹਤ ਸੁਰੱਖਿਆ ਸਬੰਧੀ ਨਿਯਮ		
ਜਾਣੇ ਪਹਿਚਾਣੇ ਖਤਰੇ ਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨਾਲ ਨਿਵੇਂ ਨਿਪਟਣਾ ?		
ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਢੰਗ		
ਇਕਲੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੇ ਢੰਗ		



ਕੰਮ ਵਾਲੇ ਸਥਾਨ ਤੇ ਹਿੰਸਾ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਤੇ ਹਿੰਸਕ ਹਾਲਾਤ ਨਾਲ ਨਿਪਟਣ ਤੇ ਢੰਗ		
ਆਪਣੇ ਬਚਾਓ ਲਈ ਸਮਾਨ- ਕੀ ਵਰਤਨਾ ਹੈ, ਕਦੋਂ ਵਰਤਨਾ ਹੈ, ਕਿਵੇਂ ਲੈਣਾ ਹੈ ਤੇ ਨਿਵੇਂ ਸੰਭਾਲਣਾ ਹੈ ?		
ਫਸਟ ਏਡ		
ਕਾਮੇ ਦੀ ਖਤਰੇ ਬਾਰੇ ਇਤਲਾਹ ਦੇਣ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ		
ਫਸਟ ਏਡ ਕਿਟਾਂ ਦੀ ਜਗਾਹ ਔਖ ਧੋਣ ਦਾ ਸਥਾਨ		
ਫਸਟ ਏਡ ਕਿਟਾਂ ਦੀ ਜਗਾਹ ਔਖ ਧੋਣ ਦਾ ਸਥਾਨ		
ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵੇਲੇ ਸਾਧਨ		
ਹਾਗਜੀਲਾਵ ਟੋਹੋ ਠਕੋਈ ਤ 'ਤਸਰ 'ਦ ਟਾਜ ਰਹਾਬੋ ਲੋਵੋ ਰਤਖ		
ਔਗ ਬੁਝਾਉਣ ਵਾਲੇ ਯੰਤਰਾਂ ਤੇ ਔਗ ਵਾਲੇ ਅਲਾਰਮਾਂ ਦੀਆਂ ਥਾਂਵਾਂ		
ਔਗ ਬੁਝਾਉਣ ਵਾਲੇ ਯੰਤਰਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨੀ		
ੈਹ 'ਨਰਕੀ ਕੇ ਲੋਵੀ ਸੈਜਰਮੈਅ		
ਕੰਮ ਬਾਰੇ ਸਿਹਤ ਸੁਰਖਿਆ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਸਬੰਧੀ ਮੁਢਲੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਿੱਥੇ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ		
ਖਤਰਾ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਪਦਾਰਥ ਤੇ ਵਿਮਿਸ		
ਕੰਮ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਉਤੇ ਖਤਰੇ ਵਾਲੇ ਪਦਾਰਥ		
ਕਾਮਿਆ ਦੁਆਰਾ ਵਰਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਖਤਰਾ ਪਦਾਰਥ		
ਪਾਉਣਾ ਹੈ ਖਤਰੇ ਵਾਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਨੂੰ ਸੁਰਖਿਆ ਨਾਲ ਕਿਵੇਂ ਵਰਤਨਾ, ਸਟੋਰ ਕਰਨਾ ਤੇ ਛੁਟਕਾਰਾ		
ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵੇਲੇ ਤਰੀਕੇ ਕਿਵੇਂ ਡੁੱਲੇ ਹੋਏ ਖਤਰੇ ਵਾਲੇ ਪਦਾਰਥ ਦੀ ਸਫਾਈ ਕਰਨੀ ਹੈ		
ਕੰਮ ਵਾਲੇ ਸਥਾਨ ਤੇ ਸਿਹਤ ਸੁਰਖਿਆ ਕਮੇਟੀ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਤੇ ਫੋਨ #		
ਹੋਰ ਖਾਸ ਵਿਸ਼ੇ ਜੇ ਲੋੜ ਹੈ		
ਉੱਚੀ ਜਗਾਹ ਤੋਂ ਡਿੱਗਣਾ		
ਲੋਕ ਆਉਟ		
ਭਾਰ ਚੁਕਣਾ		
ਸੰਦਾਂ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ		
ਫੋਰਕ ਲਿਫਟ ਤੇ ਹੋਰ ਚਲਣ ਵਾਲੀਆਂ ਮਸ਼ੀਨਾਂ		
ਬੰਦ ਤੇ ਤੰਗ ਥਾਂਵਾਂ		

ਟਰੇਨਰ ਦੇ ਹਸਤਾਖਸ਼ਰ	
ਕਾਮੇ ਦੇ ਹਸਤਾਖਸ਼ਰ	



www.AgSafeBC.ca

AgriSafe Culture