

Aviso de Seguridad para Trabajadores sobre el Coronavirus (COVID – 19)

El siguiente documento fue hecho en colaboración con BCCSA (La Alianza de Seguridad en la Construcción en Columbia Británica por sus siglas en inglés) y el Comité Técnico de Contratistas (PTAC por sus siglas en inglés). Provee las recomendaciones más actualizadas para trabajadores en los sitios de construcción en Columbia Británica para enfrentar la pandemia del COVID-19. Este documento será actualizado regularmente conforme se tenga información nueva.

Qué es el Coronavirus (COVID-19)

- COVID-19 es un virus que puede causar desde resfriados hasta infecciones de pulmón. En algunos casos puede causar hospitalización y muerte.
- Los síntomas pueden aparecer entre 2 a 14 días después de ser contagiado
- La gente puede esparcir la enfermedad aun antes de presentar los síntomas.

Pasos Claves de Prevención:

1. Mantener su distancia: Esté a 2 metros alejado de otras personas en el trabajo



2. ¡Concéntrese en su trabajo!

Esto es importante para todos los trabajadores durante el transcurso de esta pandemia. Concentrarse en su trabajo es muy importante para evitar que ocurra algún incidente.

La situación está cambiando diariamente. Puede recibir comunicaciones diarias de su empleador y debe estar preparado para hacer cambios en su rutina de trabajo.

Estos son algunos ejemplos:

- Vigilar que se mantenga la distancia entre los trabajadores
- Limpiar y desinfectar sus herramientas y superficies de trabajo después de usarlas
- Hacer revisiones de temperatura por los Asistentes de Primeros Auxilios
- Preguntar sobre su estado de salud para garantizar que no entre al trabajo enfermo y otras revisiones eventuales

3. Siga estos consejos:



Lávese las manos constantemente con agua y jabón por al menos 20 segundos. Si no hay agua y jabón, use desinfectante a base de alcohol.



Evite tocarse sus ojos, nariz y boca sin haberse lavado sus manos.



Cuando estornude o tosa, cúbrase con su codo o un pañuelo desechable. Tire el pañuelo en la basura.



Evite tener contacto con gente que esté enferma.



Limpie y desinfecte objetos y superficies que toque frecuentemente.



✓ **CORRECTO**



✗ **INCORRECTO**

¡Si está enfermo, quédese en casa!
¡Si vive con alguien que está enfermo, quédese en casa!

Cuáles son los Síntomas

Fiebre

Tos

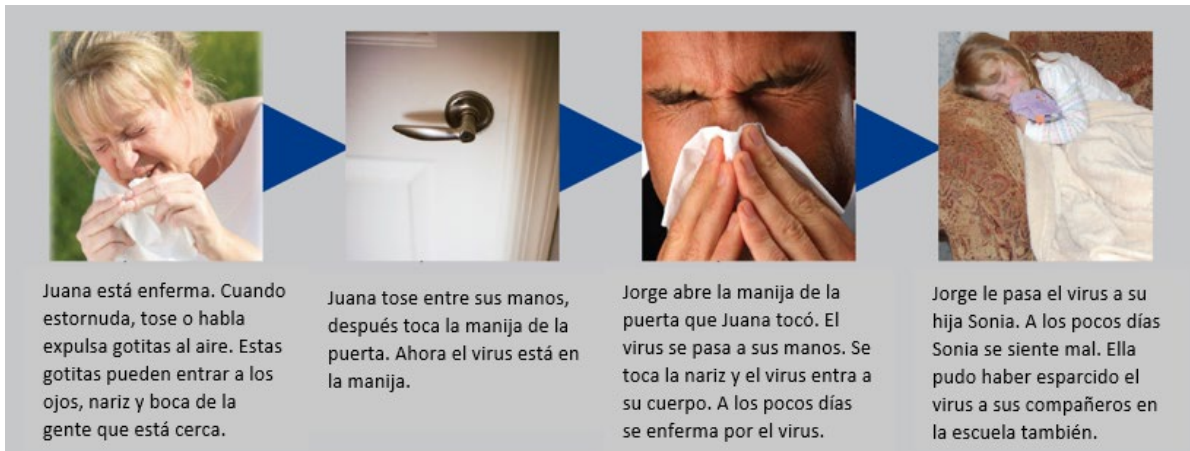
Estornudos

Dolor de Garganta

Dificultad Respiratoria

¿Como se transmite el COVID-19?

- Respirar gotitas suspendidas en el aire cuando la gente tose o estornuda
- Contacto cercano con otra gente (ejemplo: saludar de mano, abrazar)
- Tocar superficies contaminadas y luego tocar sus ojos, cara, boca y comida



¿Qué debe hacer si tiene síntomas o sospecha que ha sido contagiado?



BRITISH
COLUMBIA

BC COVID-19 Symptom Self-Assessment
Tool

Use la aplicación de Autoevaluación de BCCDC. Haga clic en el siguiente enlace: <https://covid19.thrive.health>

(La aplicación solo está disponible en inglés. Puede pedir ayuda a su empleador o a una persona que hable inglés. ¡Pero mantenga su distancia!)

Si tiene algún síntoma, aíslese de otros trabajadores tan pronto como sea posible.

Si ha estado en contacto con alguien que se ha hecho la prueba de COVID-19 o ha dado positivo en esa prueba, permanezca en casa y ponga atención a su estado de salud por si desarrolla algún síntoma. Si es posible, tómese la temperatura diariamente.