

Avis de sécurité pour les travailleurs: Coronavirus (COVID – 19)

Qu'est-ce que le coronavirus (COVID-19)

- COVID-19 est un virus qui peut causer des maladies allant d'un rhume à une grave infection pulmonaire. Dans certains cas, cela peut entraîner une hospitalisation ou la mort.
- Les symptômes peuvent apparaître entre 2 jours et 14 jours après avoir été exposés.
- Les gens peuvent propager la maladie avant même de commencer à montrer des symptômes.

Étapes clés de la prévention :

1. Distanciation sociale: Restez à 2 mètres des autres personnes sur place



2. Gardez votre esprit sur votre tâche!

C'est très important pour tous les travailleurs de se souvenir pendant cette pandémie. Il est essentiel de garder votre esprit sur votre tâche pour éviter tout incident.

Les choses changent tous les jours. Vous devez vous attendre à des communications quotidiennes de votre employeur et être prêt à ce que vous soyez censé changer vos routines.

Quelques exemples de ceci :

- Faire respecter la distanciation sociale
- Nettoyage et désinfection de vos outils et surfaces de travail après chaque utilisation
- Vérifications de température des secouristes
- Questions sur le bien-être posées pour vous assurer que vous n'êtes pas malade avant d'entrer sur les sites ou de vérifier au hasard

3. Suivez ces conseils:



Lavez-vous souvent les mains avec du savon et de l'eau pendant au moins 20 secondes. Si le savon et l'eau ne sont pas disponibles, utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool.



Évitez de toucher les yeux, le nez et la bouche avec les mains non lavées.



Couvrez votre toux avec votre coude ou un mouchoir. Jetez le mouchoir à la poubelle.



Évitez tout contact étroit avec les personnes malades.



Nettoyer et désinfecter les objets et les surfaces fréquemment touchés.



✓ **RIGHT**



✗ **WRONG**

Restez à la maison quand vous êtes malade!

Restez à la maison quand quelqu'un avec qui vous vivez est malade!

Quels sont les symptômes?

Fièvre

Toux

Éternouements

Gorge irritée

Difficulté à respirer

Comment COVID-19 se propage-t-il?

- Respirer des gouttelettes dans l'air qui sont créés lorsque les gens toussent ou éternuent
- Contact étroit avec d'autres personnes (par exemple se serrant la main ou s'embrasser)
- Toucher les surfaces contaminées, puis toucher le visage, la bouche ou la nourriture.



Que devez-vous faire si vous avez des symptômes ou avez été exposé?



BC COVID-19 Symptom Self-Assessment Tool

Utiliser l'outil d'évaluation de la BCCDC :

<https://covid19.thrive.health>

Si vous présentez des symptômes, isolez-vous des autres le plus rapidement possible.

Si vous avez été en contact étroit avec une personne qui est testée pour COVID-19 ou dont le test est positif, restez à la maison et surveillez vous-mêmes les symptômes et prenez votre température tous les jours.